



2026 年 9 月 25 日

2026 年度第 3 回「いのちのセミナー」 WEB 配信のお知らせ

今年度第 3 回目の「いのちのセミナー」（WEB 配信）は、文筆家であり、ケアミーツアート研究所代表の入江 杏氏を講師にお迎えし、事件の悲惨さだけでなく、亡くなられた方々の人生や思いに心を寄せながら、悲しみとともに生きることについてお話いただきます。「悲しみは乗り越えるものではなく、ともに生きていくもの」というメッセージのもと、悲しみが他者への思いやりやつながりへと広がっていく過程を学びながら、ケアのあり方や人と人が支え合う社会について考える機会となれば幸いです。ぜひご視聴ください。

1 配信期間 2026 年 9 月 25 日（金）14:00 ～ 2027 年 1 月 5 日（火）14:00



※「YouTube」による録画配信
(配信イメージ)

2 講師 **いりえ あん 氏** 文筆家／ケアミーツアート研究所代表



〈演題〉悲しみとともにどう生きるか
～グリーフケアからサードプレイスへ～

事件の禍々しさのみで記憶されるのではなく、悼む心をもって、亡き四人の生き生きした素顔を伝えられたら・・・

個の物語として自らの悲しみや弱さをみつめるグリーフケアは、やがて他者の尊厳を認め合う人権の思索へと開かれていきました。コロナ禍などの社会的喪失を経て、これを社会に実装する試みの一つが、「サードプレイス」「居場所」の創出です。その一例を通じて、ケアについて改めて考えるきっかけになればと思います。

3 講演時間 約 60 分

4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。

※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。

※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

5 主催等 主催／公益財団法人 JR 西日本あんしん社会財団
協力／西日本旅客鉄道株式会社

6 お問い合わせ JR 西日本あんしん社会財団事務局
E-mail: info@jrw-relief-f.or.jp

【別紙】入江 杏 氏 プロフィール

上智大学グリーフケア研究所非常勤講師／世田谷区グリーフサポート専門部会委員

渋谷区犯罪被害者等支援審議会委員

2000 年の年末に発覚した世田谷事件で妹一家四人を亡くした経験をもとに、「悲しみを生きる力に」をテーマとして、行政・学校・企業等で講演・研修・勉強会を開催。グリーフケアおよびグリーフリテラシーの普及・啓発に取り組み、2024 年 12 月には、東京都品川区にスペース『あはひ』を開設。

主な著書に『わたしからはじまる 悲しみを物語るということ』（小学館）、『悲しみとともにどう生きるか』（集英社新書）、『悲しみを生きる力に―被害者遺族からあなたへ』（岩波ジュニア新書）がある。