



2026年3月19日

いのちのセミナー（WEB）再配信のお知らせ

視聴者の皆さまからのご要望に応え、
2023年度に配信したセミナーを改めてお届けします

場所に縛られず、くり返しご視聴いただけることで好評なWEB配信による「いのちのセミナー」。2023年度に配信したセミナーを、改めてご覧頂けます。初めてご覧になる方は、大切な人や自分のいのちについて、見つめ直す機会を提供できればと思います。ご覧になったことのある方は、当時とは違った新たな発見や気づき、より深い理解を得る機会として是非ご覧ください。

1 配信期間 2026年3月19日（木）14:00 ～ 2026年6月30日（火）14:00

※「YouTube」による録画配信

2 講師

せきもと まさこ
関本 雅子 氏 かえでホームケアクリニック 顧問

〈演題〉「がんで他界した息子を看取った緩和ケア医の思い」 ～ 2年半の闘病生活に伴走して～

2019年10月、緩和ケア医の息子がIV期の肺がんであることが判明しました。余命2年と告げられた後の本人の生きざま、患者さんとのかかわり方の変化、人としての成長の様子をそばで見えてまいりました。親としての予期悲嘆について、そして緩和ケアの医師としての思いの変化、息子を看取った後の心境についてお話しさせていただきます。

※2023年度第1回（2023年6月21日～2023年10月2日）に配信したものです。



はやし かくじょう
林 覚乗 氏 南蔵院（福岡県篠栗町）第23世住職

〈演題〉「心ゆたかに生きる」

自分が幸せを感じられるような生き方をしていなければ、人を幸せにすることはできない。まず自分が、今幸せの中に生きていることに気づく事。それには「心の勉強」が必要である。知識の勉強を積んでも、これを生かす「心の勉強」が置き去りにされてはいないだろうか。かけがえのない自分を発見する事こそ、自分を育てること。日常のささやかな出来事の中に大きな価値を見つけることで、心のゆたかさや出会いの素晴らしさを説くとともに、自分らしい生き方についてお話ししたいと思います。

※2023年度第3回（2023年9月22日～2024年1月5日）に配信したものです。



むらかみ やすひこ
村上 靖彦 氏 大阪大学 人間科学研究科 教授 / 大阪大学 感染症総合教育研究拠点(CiDER) 兼任教員

〈演題〉「ケアとは何か」

看護や介護、子ども子育て支援を横断しながら聞き取りをすすめていったときに見えてくる「ケアとは何か」のいくつかのエッセンスについてお話していきます。コミュニケーションを取る努力とスキル、患者や当事者が持つ小さな願いごと、弱さのなかにある人の存在がどのように肯定されるのか、死や逆境へと直面する人と相対する対人援助職のみなさんがどのような構えをとるのか、そのようなことについて議論を深めていきたいと考えています。そして誰もが日常的に家族や周囲に行っているようなケアの参考になればと思います。

※2023年度第4回（2023年12月25日～2024年4月1日）に配信したものです。



3 講演時間 各1時間程度

4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。
※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

5 主催等 主催／公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団 協力／西日本旅客鉄道株式会社

6 お問い合わせ JR西日本あんしん社会財団事務局
E-mail: info@jrw-relief-f.or.jp