



2025 年 12 月 19 日

「いのちのセミナー」会場開催のお知らせ

会場ならではの臨場感が味わえるとの多くのお声にお応えし、今年度2回目となる会場での「いのちのセミナー」を開催いたします。オンラインライブ配信による参加も引き続き選択いただけます。

講師には、NPO法人地球のステージ代表理事の桑山紀彦氏を迎え、耐えきれない苦しみや悲しみに直面した際の自分自身の心と向き合うためのヒントなどを、世界各地の紛争地帯における心のケア活動やご自身が東日本大震災で被災された経験を交えながらお伝えいただきます。

1 開催日時 2026 年 2 月 28 日 (土) 13:30 ~ 15:00

2 講師 くわ やま のり ひこ 桑山紀彦氏 NPO 法人地球のステージ代表理事・海老名こころのクリニック院長
精神科医・心療内科医・医学博士



〈演題〉 心の傷とどう向き合うか

私たちの人生において、心の傷（トラウマ）は誰にでも起こり得るものです。職場でのパワハラ、家族の不和、交通事故、突然の病気…。「生きていけないかもしれない」「死ぬかと思った」という体験は、実は日常のすぐ隣にあります。日本人はしばしば「忘れようとする」「考えないようにする」という方法で心の痛みを避けようとします。けれども、その姿勢がかえって心をむしばむ結果につながることもあります。

本講演では、世界各地の紛争地や災害の現場での活動、そして東日本大震災の被災者としての経験から得られた知見をもとに、「心の傷とどう向き合うか」を具体的かつわかりやすくお伝えします。

岐阜県高山市生まれ。山形大学医学部および大学院卒業。精神科医、心療内科医、医学博士。1996 年から「地球のステージ」を主宰し、パレスチナ、ガザ地区、ウクライナ、オデーサ市、東ティモールに事務所を持ち、国際協力活動を展開。特に紛争の地では戦争のトラウマに対するケアとしての心理社会的支援を展開。現在も継続中。日本国内では 2011 年 3 月 11 日、東日本大震災において開業していた宮城県名取市のクリニックと共に被災。直後から「心のケア」としての心理社会的支援を開始する。その後、熊本地震、能登半島地震においても同様の活動を展開。現在は神奈川県海老名市に「海老名こころのクリニック」を開業。主に不登校の子どもたちを中心に診療を続けている。趣味は登山で現在日本百名山踏破中。

3 会場 グランフロント大阪 ナレッジシアター [大阪駅より徒歩5分] / オンラインライブ配信実施
(グランフロント大阪北館4階)

4 参加方式 以下のどちらかを選択の上、財団ホームページよりお申込みください。

◇会場での参加 (定員 300 名/参加無料)

※応募者多数の場合は抽選となります。

◇オンラインライブ配信による参加 (応募者全員視聴可/参加無料)

※お申し込み後、配信URLを送付します。※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

5 応募期間 会場：12月19日(金) ~ 2月1日(日) オンライン：12月19日(金) ~ 2月23日(月)

6 主催等 主催：公益財団法人 JR 西日本あんしん社会財団 協力：西日本旅客鉄道株式会社

7 お問い合わせ JR 西日本あんしん社会財団事務局
E-mail: info@jrw-relief-f.or.jp

