

2025年度  
第5回

公益財団法人 JR-West Relief Foundation  
JR西日本あんしん社会財団

# いのちのセミナー

## 演題 心の傷とどう向き合うか

講師

NPO 法人地球のステージ代表理事  
海老名こころのクリニック院長  
精神科医 心療内科医 医学博士

くわ やま のり ひこ  
桑山 紀彦

開催日時

2026年 2月 28日(土)

13:30～15:00 ※12:45 開場

会場

グランフロント大阪  
ナレッジシアター

(グランフロント大阪北館4階)  
(JR大阪駅から徒歩5分)

オンラインライブ配信実施

参加方式



会場での参加

参加無料

定員 300名

応募締切

2月 1日(日)

※応募者多数の場合は  
抽選となります。



オンラインライブ配信

による参加

参加無料

応募者全員

応募締切

2月 23日(月)

※インターネット接続環境が必要です。

※講演後に質疑応答を予定しておりますが、進行上、会場参加の方からのみ、  
質問をお伺いいたします。

応募方法

ホームページからご応募ください。

JR西日本財団

検索

※携帯電話のご利用マナーにご協力ください。



お問い合わせ

JR西日本あんしん社会財団

お問い合わせフォームよりお問合せください

<https://www.jrw-relief-f.or.jp/contact/>



(主催)公益財団法人JR西日本あんしん社会財団 (協力)西日本旅客鉄道株式会社

202X.00.00～202X.00.00

# いのちのセミナー

演題

## 心の傷とどう向き合うか

私たちの人生において、心の傷(トラウマ)は誰にでも起こり得るものです。

職場でのパワハラ、家族の不和、交通事故、突然の病気…。

「生きていけないかもしれない」「死ぬかと思った」という体験は、実は日常のすぐ隣にあります。日本人はしばしば「忘れようとする」「考えないようにする」という方法で心の痛みを避けようとしています。けれども、その姿勢がかえって心をむしばむ結果につながることもあります。本講演では、世界各地の紛争地や災害の現場での活動、そして東日本大震災の被災者としての経験から得られた知見をもとに、「心の傷とどう向き合うか」を具体的かつわかりやすくお伝えします。



### 桑山 紀彦氏 プロフィール

岐阜県高山市生まれ。山形大学医学部および大学院卒業。

精神科医、心療内科医、医学博士。

1996年からNPO法人「地球のステージ」を主宰し、パレスチナ、ガザ地区、ウクライナ、オデーサ市、東ティモールに事務所を持ち、国際協力活動を展開。特に紛争の地では戦争のトラウマに対するケアとしての心理社会的支援を展開。現在も継続中。日本国内では2011年3月11日、東日本大震災において開業していた宮城県名取市のクリニックと共に被災。直後から「心のケア」としての心理社会的支援を開始する。その後、熊本地震、能登半島地震においても同様の活動を展開。現在は神奈川県海老名市に「海老名こころのクリニック」を開業。主に不登校の子どもたちを中心に診療を続けている。趣味は登山で現在日本百名山踏破中。

### 応募方法

#### 会場参加の場合

定員300名  
応募者多数の場合は  
抽選となります

参加証送付 (ご当選者のみ)  
開催日の2週間前までに  
発送いたします

※抽選の結果は参加証の発送をもって代えさせて  
いただきます。

**⚠ 参加証が届かなかった方は選外です。**

当選されなかつた方には再応募  
なしでオンライン参加URLを開催  
日の3日前までに送付します。

※参加方法は「オンライン参加の場合」の項を参照。

#### セミナー当日 (ご当選者のみ)

当日は参加証を  
必ずご持参ください

#### ホームページの応募フォームから

**会場参加**  
【応募締切 2月1日】

どちらか  
選択

**オンライン参加**  
【応募締切 2月23日】



JR西日本財団 検索

※ご応募いただいた個人情報は当  
セミナーの抽選・案内通知等及  
び当財団からのお知らせ以外の  
目的には使用致しません。

#### オンライン参加の場合

応募者全員に  
ご参加いただけます

#### 参加URLの送付

開催日の3日前までに  
お送りします

※当日の詳細につきましてはご登録のメールアド  
レスに送付します。



#### セミナー当日

開始時間までにURLに  
アクセスし、ご参加ください

※インターネット接続環境が必要です。  
※インターネット接続料及び通信料はご負担くだ  
さい。

