

2024 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	特定非営利活動法人 いのちのケアネットワーク
活動テーマ	グリーンケア・スピリチュアルケア提供者を対象としたセルフケア講座



この活動は、グリーンケア・スピリチュアルケアに取り組むケア提供者のためのセルフケアとスピリチュアリティの涵養を目的として実施いたしました。徐々にひろがりつつあるグリーンケアやスピリチュアルケアですが、心痛む人が多くある現状のなかでは、より一層の普及が求められます。そのためには、心の深いところをケアするための人材の養成とその継続もまた大きな課題となります。

当法人ではこの点について、より質の高いケアが安定して提供されるようにとの思いをこめて、グリーンケア・スピリチュアルケアに取り組むケア提供者のためのセルフケアやスピリチュアリティの涵養につながるような機会を継続して提供するべく取り組みました。

ゲスト講師を迎えての少人数でのオンライン講座を計 2 回と対面での講座を 1 回、対面でのグループワークを 2 回実施しましたが、いずれも非常に繊細で濃密な場が醸成されました。

こうした継続的なセルフケアの機会提供によって、グリーンケア・スピリチュアルケアに取り組むケア提供者のセルフケアとスピリチュアリティの涵養が進展し、より質の高いケアが普及していく一助となることを待っています。