

2024 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	あいのぼう®
活動テーマ	謳わない防災



防災という名前で啓発すると防災に関心のある方には集まっていたが、関心のない方に備えの大切さを伝えることが難しいため、関心のあるテーマを切り口に備えにつなげることで、防災に関心のない方にも備えの大切さをお伝えしようと考えました。

「はたけを食べよう」では、畑で活動するメンバーが講師となり、持ち寄った食材を実際にみんなで作りながら、災害時にもこのように助け合うことの大切さを会話の中でお伝えしました。またトイレの備えについて資料を使って説明し、簡易トイレの実践も行いました。参加した感想では、「100円ショップで購入できるものでおかずを作り、アイラップでの飯盒炊爨。それに季節の野菜を少し加えることでぐっと満足度の高い食事をとれることを学んだ。」「排泄では、非常用トイレを実際に使った。多少気恥ずかしかったが、1週間で排泄量がゴミ袋何リットル分になるか、などリアルな話を防災士からきけて印象に残った。」「災害発生時、すぐにトイレが使用困難になるという話をきいてから外出時非常用トイレ&凝固剤を持ち歩くようになった。」と、参加者だけでなく運営側の意識の変化も実感することができました。

「身体を備えよう」では、イベント出展し、身体を動かす活動をするメンバーが講師となり、ヨガ、ストレッチを体験しつつ、避難所生活でもできる動きをお伝えすることで、普段の関心が災害時でも生かされることを知ってもらいました。自治会の高齢者、イベント参加者、ガールスカウトなど、自身の備えだけでなく、伝える側になる団体にもお伝えすることができ、身体を備える啓発を広げることができたと実感しています。

今後は完成したリーフレットを活用し、体験した方がその先の方たちにお伝えしていただいたり、畑やヨガ、天然染め以外のテーマを切り口に謳わない防災を広めていこうと考えています。