

2022 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	池田分かち合いの会・ひかり
活動テーマ	活動テーマ自死遺族の心の傘に

 <p>凍てついた心に、もとぬくもりを。大切な人との別れを体験された方の集い</p> <p>池田分かち合いの会・ひかり in 池田 (ひかり市民会館中ホール 豊中市民会館 豊中市民会館)</p> <p>4月16日 (土)</p> <p>5月21日 (土)</p> <p>池田分かち合いの会・ひかり in 豊中 (ひかり市民会館中ホール 豊中市民会館 豊中市民会館)</p> <p>4月9日 (土) in 4月3日(日)開催</p> <p>5月14日 (土) in 4月30日(日)開催</p>	 <p>大切な人との別れを体験された方たちと、「自死」に向き合う集い。</p> <p>池田分かち合いの会・ひかり in 池田 (ひかり市民会館中ホール 豊中市民会館 豊中市民会館)</p> <p>7月16日 (土) 8月20日 (土) 9月17日 (土)</p> <p>7月9日 (土) 8月13日 (土)</p> <p>自死遺族の分かち合いの集い</p> <p>9月10日 (土) in 8月29日(日)開催</p>
 <p>大切な人との別れを体験された方たちと、「自死」に向き合う集い。</p> <p>分かち合いの会・ひかり in 池田 (ひかり市民会館中ホール 豊中市民会館 豊中市民会館)</p> <p>10月15日 (土) 11月19日 (土) 12月17日 (土)</p> <p>自死遺族の分かち合いの集い</p> <p>10月8日 (土) in 10月7日(日)開催</p> <p>11月12日 (土) in 11月11日(日)開催</p>	 <p>大切な人との別れを体験された方たちと、「自死」に向き合う集い。</p> <p>分かち合いの会・ひかり in 池田 (ひかり市民会館中ホール 豊中市民会館 豊中市民会館)</p> <p>1月21日 (土)</p> <p>2月18日 (土) 『遺族会に参加することの意味』</p> <p>3月18日 (土) 『ひとりぼっちをつくらない』</p> <p>分かち合いの会・ひかり in 豊中 (ひかり市民会館中ホール 豊中市民会館 豊中市民会館)</p> <p>1月14日 (土) 2月11日 (土) 3月11日 (土)</p>

I) 目的：優しい人が優しいまま生きられる社会づくりを目標に3つの事業を展開しています。

①講演会の開催 ②分かち合いの会の開催 ③新聞づくり

II) 活動の実施方法や内容

① 講演会：毎年、年に1回自死や虐待をテーマに開催

【これまでの成果】

- ▶ 動画配信により、50人に伝えられた
- ▶ 【自死から虐待】へテーマの発展
- ▶ 講師は『皆さんと一緒に考えたい』提案型
- ▶ 一般の人への【差別・偏見】への社会認識高を高める

*事業の目的
一般の人に虐待の現状や家庭教育と学校教育の関係を知ってもらうことで、【明るく楽しい】社会をめざす

*事業の効果
「虐待」などの問題を「自分事」として考えるきっかけとなる

② 分かち合いの会：大切な人との別れを体験したものが向き合う集い

【これまでの成果】

- ▶ 豊中市民が増えた
- ▶ 人と人のつながりができた→ 第二家族
- ▶ 回数を重ねて話すことにより、薄皮をはがす如く【らく】になることを実感する
- ▶ 【笑顔・満足・期待感】で散会→表情が【明るく・楽しく】変化
- ▶ ひかりの分かち合いの会にはしぼりが少なく、参加者が他の人を誘って来る

③ 新聞づくり

- ▶ 3カ月ごとに発行
- ▶ 分かち合いの会の参加者がコラムを寄稿してる

【これまでの成果】

- ▶ 【生の声】を知ってもらう→役所のロビーに置くと、チラシより早くなくなる
- ▶ 書いている本人が気づきを与える