

## 2021 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	若者活動サポートセンターあおぞら
活動テーマ	いのちをつなぐお茶会サロン活動



西日本豪雨災害から3年目。記憶の風化や孤立が深まる今だからこそ、被災者の心のケアを行いたいと願い、この活動を行いました。広島市西区の JR 横川駅近くの交通の便が良い場所に、ソーシャルディスタンスを確保できる会場を借り、定期的にお茶会サロンを開催しました。サロンでは、互いの言葉を聞き合う（傾聴）やレクリエーションを楽しむ企画を取り入れ、心を癒し、互いの交流を深めました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、計画した回数の実施はできませんでしたが、それを伝えきいた音楽関係者から、12月には「オペラ歌曲のコンサート」に招待頂き、みんなで参加して閉塞感を癒すなど、協力者が増えたことも今回嬉しいことの一つでした。

また、サロンに参加された被災者・避難者の方とともに、被災経験をもとにした災害への備えを整える「いのちをつなぐカードゲーム」を考案・完成させました。カードゲーム作成の過程は、被災者・避難者が被災後に抱え込んでいた想いを互いに吐露し、改めて心を整えていく機会ともなりました。できあがったカードゲームは、今後、被災地や未災地の希望向けに説明会や実践会を開催し、頒布していく予定です。