

2020 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	ポコズママの会関西
活動テーマ	流産死産経験者でつくるポコズママの会



お話会 & ワークショップ ポコズカフェ@大阪は、定員8名程度で、前半はグリーンワークに外部講師によるワークショップ、後半はお話会を開催しました。

今年度はコロナ感染症拡大予防の為、より少人数設定で、対面のカフェは回数を減らざるを得ませんでした。

当事者は、突然赤ちゃんを亡くす現実とママになる未来…大きな二つの喪失に心身不調に陥ります。

亡くした赤ちゃんの話が出来ること、自分一人じゃないと感じることが生きる力に繋がるので、ピアサポートの場として各プログラムを企画しました。(告知方法は、HP、Facebook、Instagram、チラシ等)

ワークショップ付ポコズカフェは2部構成(1部作品製作・2部お話会)で、1部のワークショップは6月にお地蔵さんのパステルアート、10月はハロウィンに合わせてアイシングクッキーを製作し、軽食を挟んで、2部のお話会を行いました。同じ悲しみを経験した仲間と安心安全な場で我が子を想いながら作品を仕上げることで、徐々に笑顔も表れ、心も緩みます。お話会ではそれぞれの悲しみや想いを話し、参加者全員で受け止め、耳を傾けることで、自然に心が癒されていきます。

[参加者の声]「同じ体験をした方々とお話できるのは、とても貴重な場所です。気持ちを共有して一緒に涙できる唯一の場です。本当にありがとうございます。」「ポコズカフェは、本当にオアシスです。いつもいろいろな感情を受け止めてくださって、有難うございます。」「人見知りなので緊張していましたが、温かく優しい雰囲気で一気に緊張が溶け色んな話が出来ました。昨日は、帰ってから、いつもと違い大きく落ち込むことはありませんでした。主人にも行って良かったね。と言われました。」