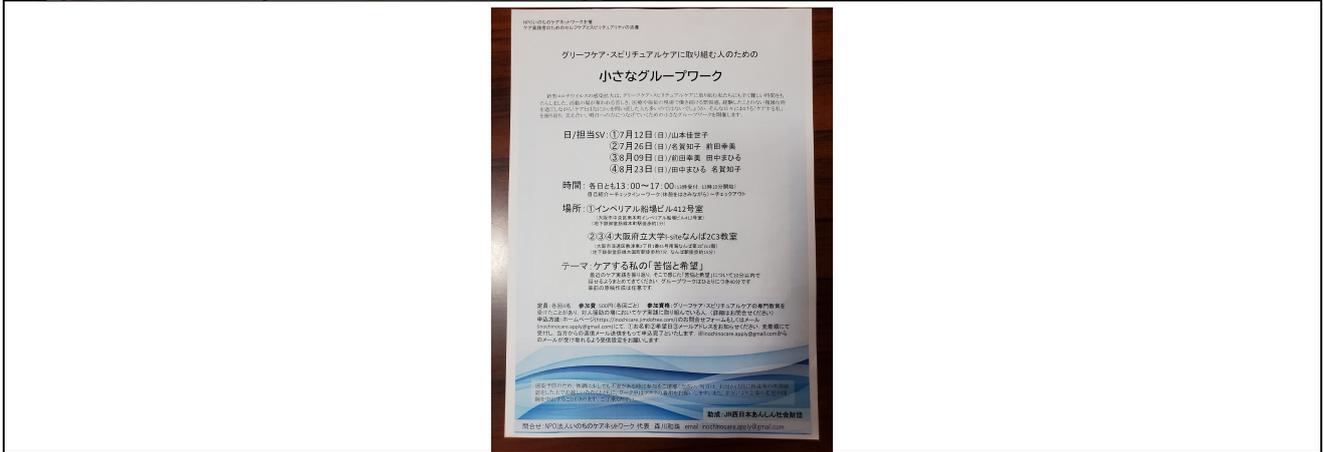
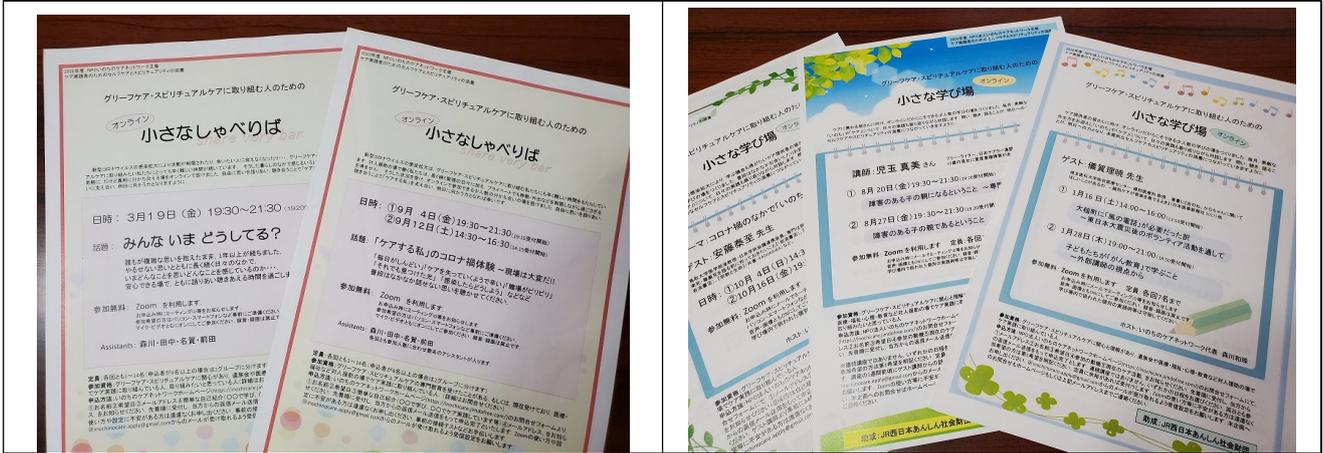


# 2020 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	特定非営利活動法人 いのちのケアネットワーク
活動テーマ	グリーフケア・スピリチュアルケア提供者を対象としたセルフケア講座



この活動は、グリーフケア・スピリチュアルケアに取り組むケア提供者のためのセルフケアとスピリチュアリティの涵養を目的として実施いたしました。徐々にひろがりつつあるグリーフケアやスピリチュアルケアですが、心痛む人が多くある現状のなかでは、より一層の普及が求められます。そのためには、心の深いところをケアするための人材の養成とその継続もまた大きな課題となります。

当法人ではこの点について、より質の高いケアが安定して提供されるようにこの思いをこめて、グリーフケア・スピリチュアルケアに取り組むケア提供者のためのセルフケアやスピリチュアリティの涵養につながるような機会を継続して提供するべく取り組みました。

コロナ禍で我々も活動の延期や中止、計画変更を経験しながら、オンラインでの機会提供を模索しました。実際の活動としては対面でのグループワークを2回、ケア提供者が実践上の悩みや迷いを話し合える「小さなしゃべり場」を3回、ゲスト講師を迎えての対話形式での講座を計17回実施いたしました。

こうした継続的なセルフケアの機会提供によって、グリーフケア・スピリチュアルケアに取り組むケア提供者のセルフケアとスピリチュアリティの涵養が進展し、より質の高いケアが普及していく一助となることを期待しています。