

2019 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	グリーンサポート ラル大津
活動テーマ	グリーンサポートによる 地域コミュニティの活性化支援活動

 <p>定例会</p>	 <p>講座</p>
 <p>講座</p>	 <p>ラルカフェ</p>

<目的等>「ゆるやかな つながりと回復力」人生で大切な人やものを亡くした時、悲嘆、絶望、不安等が生まれる。そして今までと違う人生を歩むことになり、それでも人生は続く。それらの喪失をグリーンと捉え、人々がゆるやかにつながりそれをサポートすることで、再生への道が開けてくる。地域でつながることで生きる力を回復し、地域の活性化にもつながっていく。

<活動の実施方法、内容>

- ・大津市社会福祉協議会との連携(様々な場での広報活動、当事者への活動の紹介等)
- ・毎月第4土曜日の定例会。毎月第2木曜日の大津市市民活動センター「明日都浜大津」での会、ラルカフェ
- ・年間4回の支援者・当事者のための講座の開催。「大切な人を送ること」「遺族会の役割について」「ええ加減主義のススメ」「気持ちをやわらかに～ハーバリウム作り」
- ・活動を地域へ広めるための情報発信、支援者の研修

<活動で得られた成果>

- ・グリーンによる孤立の中において、心身の不調や生きる希望を失っている人が、地域で交流を持ち、ゆるやかにつながることにより、孤立感が和らぎ安心や自己肯定感が生まれ、地域の中で生きる力が活性化された。
- ・活動により、地域で人と人のつながりが持て、動きも広がり地域が少しずつ活性化されている。
- ・地域の中で活動への理解や協力の輪が広がっている。