

【別紙】高橋 聡美 氏 プロフィール

鹿児島県出身

自衛隊中央病院高等看護学院卒

国立精神・神経センター国府台病院精神科病棟・心療内科病棟で看護師としてメンタルヘルズに長年関わる。

また自殺予防活動にも取り組み、全国の市町村の自殺対策策定スーパーバイズを行うと同時に小・中学校、高校で自殺予防教育の授業や教員研修を行っている。

2003年～2005年

スウェーデンでメンタルヘルズ制度について調査

帰国後、宮城大学 看護学部精神看護学領域で看護教育に従事する傍ら県内の自殺予防活動に着手

2011年～仙台在住中に東日本大震災を経験し、被災地の遺族ケアを実践中

2012年～つくば国際大学精神看護学 教授

全国での遺児のプログラムの構築を開始。いじめや虐待、離別、自殺などの「生きづらさ」への全人的支援をテーマに自殺予防教育やグリーフプログラムを運営

2014年～防衛医科大学校 医学教育部 教授

2020年～中央大学人文科学研究所 客員研究員

2021年～BPO [放送倫理・番組向上機構] 委員

一般社団法人 高橋聡美研究室設立