

## 2021年度 助成先団体によるイベントのお知らせ

2021年度公募助成団体の活動予定をご紹介します。新型コロナウイルス感染症の影響により今後のイベント開催に変更等が生じる可能性があります。実施の有無を含め、内容等の詳細は、各団体へ直接お問合せください。

### 滋賀県避難者農縁交流会

**[申込要、参加費無料]**

東日本大震災の影響で滋賀に避難されている被災者と支援者が、一緒に苗植えや種まきなどの農園活動を行う交流会を開催します。

日時：11月28日(日) 13:00~16:00

場所：滋賀県大津市桐生3丁目

(JR南草津駅より近江バス「青山7丁目」下車 徒歩7分)

問合せ：チームおせっかい滋賀

TEL：077-564-3348

MAIL：Y28650mi@yahoo.co.jp

### パッキング講座（オンライン）

**[申込要、参加費無料]**

災害時にも活躍する、お鍋ひとつで時短・簡単に作れるパッキング講座を開催します。短時間で11品目も作れるオンライン講座に自宅のキッチンから一緒に参加しませんか。

日時：12月1日(水) 10:30~11:30

場所：オンライン

問合せ：特定非営利活動法人こもれび相談室

TEL：06-6121-6670

MAIL：m-matuda@matuda-office.com

### 共感疲労のメカニズムとセルフケアの実践

**(オンライン講座) [申込要、参加費無料]**

共感疲労のメカニズムを理解し、マインドフルネスやコンパッションなどの予防につながるセルフケアの実践方法を学びます。

※お申込みは、11月27日まで受け付けています。

日時：12月4日(土) 10:00~12:00

場所：オンライン（Zoomミーティング）

問合せ：かなしみぼすと

MAIL：kanashimi.post@gmail.com

ホームページ：<https://kanashimi-post.jimbo.com/>

### 高齢者運転適性化チェック支援セミナー

**[申込要、参加費無料]**

高齢者を対象に、交通心理士による高齢期の運転能力の課題についての講座や、理学療養士による運転能力チェック講座を行う他、飲酒が及ぼす運動能力の低下を実体験できるセミナーを開催します。

日時：12月5日(日) 14:00~16:30

場所：草津市立市民総合交流センター キラリエ

草津401号室（JR草津駅 徒歩5分）

問合せ：特定非営利活動法人全日本企業福祉協会

TEL：090-8963-8724

MAIL：sien@hukusi.or.jp

### 市民のための防災展

**[申込不要、参加費無料]**

震災で命を守るためには、家具固定とトイレ対策が重要であると考え、そこにポイントを絞った実践的な防災パネル展を開催します。自分や大切な人を守るために、震災への備えについて一緒に考えてみませんか。

日時：12月17日(金) 10:00~ 22日(水)18:00まで

場所：寝屋川市民ギャラリー

(京阪電車 寝屋川市駅 徒歩2分)

問合せ：働く者のメンタルヘルス相談室

TEL：072-888-1779

MAIL：sodan@mhl.or.jp

## 2021年度 助成先団体によるイベントのお知らせ

### トラウマ連続講座 - 「困難ケース」をトラウマの視点から捉えなおす - [申込要、各回 3,000円]

この講座では、「トラウマ」をベースとして、「愛着」「境界線」「解離・解離性同一性障害」というキーワードを軸に、実践に生かしていただけよう連続講座で学んでいきます。

※障害福祉・精神科医療・男女共同参画・心理等「支援者」を対象としています。

日時：12月18日、1月8日、2月5日、3月5日

各回 土曜日開催 13:00～17:30

場所：京都市左京区下鴨本町 19-2 1階

(地下鉄 北大路駅より京都市バス「洛北高校前」下車)

問合せ：NPO 法人 暮らしのコツ研究所

### 赤ちゃんをなくされたご家族を対象とするクリスマス会 [申込要、参加費 1,100円]

第一部 クリスマス企画 11:00～、第二部 茶話会 13:30～の二部構成で、当事者のための分かち合いの会として、参加型イベントとお話会を開催します。

※募集人数は若干数です。

日時：12月19日(日) 11:00～15:30

場所：大阪府東大阪市東山町 4-8 百光ビル 3階

(近鉄けいはんな線 新石切駅 徒歩 1分)

問合せ：周産期グリーフケアはちどりプロジェクト

TEL：070-6477-0085

ホームページ：<https://hachidoriproject.amebaownd.com/>