



# Press Release

公益財団法人JR西日本あんしん社会財団  
〒530-8341 大阪市北区芝田二丁目4-24  
TEL 06-6375-3202 FAX 06-6375-3229

## 2020年度 いのちのセミナー WEB配信のお知らせ

### 2020年度いのちのセミナーを WEBにて開催します！

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、「2020年度いのちのセミナー」は開催を見合わせておりましたが、この度、講師の方のご協力を得て、Webにて「いのちのセミナー」を開催することになりました。皆様のご視聴を心よりお待ちしております。

- 1 配信期間 2020年12月23日(水) 14:00 ～ 2021年3月31日(水) 14:00  
※「YouTube」による録画配信

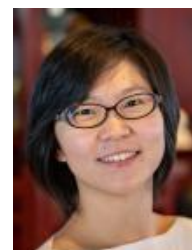
- 2 講師 おかく てるみ  
**尾角 光美氏** 一般社団法人リヴオン代表

〈演題〉なくしたものとつながる生き方 ～グリーフを感じるままに～

19歳で母を自殺により亡くし、その後もうつや不眠など、グリーフからくる心身のさまざまな反応に長年苦しみました。しかし、その過程で、悲しみと悲しみが出会うと希望になること、人とのつながりの中で生きる力が培われていくことを知りました。グリーフとは何か、また、グリーフサポートとは何か。日本の仏教は優れたグリーフサポートである点などについてお話しします。

大阪市生まれ。19歳で母を自殺により亡くし、あしなが育英会で国内外の遺児のケアに関わる。2006年から全国の自治体、寺院、学校等で講演、研修の講師を務める。2009年リヴオンを立ち上げ「グリーフサポートが当たり前にある社会の実現」を目指し、遺児や遺族のサポート、僧侶養成、学校における「いのちの授業」など活動を広げてきた。

英国ヨーク大学大学院修了（国際比較社会政策学修士）。現在、英国バース大学大学院博士課程に在籍中。著書に、『なくしたものとつながる生き方』（サンマーク出版）。



- 3 講演時間 約1時間
- 4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。  
※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。  
※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。
- 5 主催等 主催／公益財団法人JR西日本あんしん社会財団  
協力／西日本旅客鉄道株式会社
- 6 お問い合わせ JR西日本あんしん社会財団事務局  
TEL 06-6375-3202（平日10:00～17:00） E-mail: info@jrw-relief-f.or.jp

(敬称略)